

Er du i bikiniform?

Hvis du mangler hjælp til at komme ned i vægt og få formerne på plads, er et nyt naturprodukt måske løsningen

Chanettes løsning på sit vægtproblem.



- Jeg har ikke haft min idealvægt på 58 kg. siden jeg var 20 år. For mig, der driver en campingplads, har der altid været mange fristelser indenfor rækkevidde, da vi sælger morgenbrød, slik, snacks.m.m.

Chanette Plauborg 41 år:

- Løsningen for mig, var at prøve Shape Intense konceptet, som er et 100 % naturligt produkt, hvor der indgår 15 forskellige ingredienser, bl.a. alle B-vitaminer som er med til at styre vores fedtforbrænding. Jeg var ret skeptisk i starten, men ville jo gerne tabe mig, så hvorfor ikke? Og - det var så for mig den rigtige løsning, for jeg har tabt ca. 10 kg i løbet af 12 uger.

- Konceptet anbefaler min. 12 uger, idet kroppen skal nå at omstille sig på at få en større fedtforbrænding, siger Kirsten Bak-Hansen - idet produktet Lyné som Chanette har taget en af morgenen og aften, sikrer en større fedtforbrænding, så du taber rent fedt, og som Chanette siger - man har ikke lyst til at spise så meget som før. Desuden sker der det for de fleste, at de ikke har den samme lyst til de søde usunde produkter, men vælger hellere de sunde.

Da jeg selv for mange år siden har smidt 25 kilos overvægt og ved hvilken kamp det er at holde vægten, hilser jeg Lyné konceptet velkommen. For mig var det det en daglig kamp i 7 år, at holde vægten fortæller ernærings- og husholdningsøkonom Kirsten Bak Hansen. Det tager 7 år inden alle celler i kroppen er udskiftet, og i den periode higer kroppen blot efter at få fedt depoterne fyldt op igen. Det er derfor at kun 3 ud af 100 holder et varigt vægttab efter 5 år – men også for mig var det en rutchebane tur. Netop ved at tabe sig med Shape Intense konceptet undgår man yo-yo effekten – og det bliver lettere at holde vægten på et lavere niveau.